



Εγχειρίδιο φουσκωτής σανίδας όρθιας  
κωπηλασίας - S.U.P.

//

Used guide inflatable Stand-Up paddle Board



Model: SCKE9

Model: SCKE10-21

Model: SCKE11



## Περιεχόμενα:

- Εγγύηση
- Περιεχόμενο συσκευασίας
- Επισκόπηση προϊόντος
- Οδηγίες για το φούσκωμα
- Ρύθμιση εξαρτημάτων
- Ξεφούσκωμα και πακετάρισμα
- Επιδιόρθωση μικρών τρυπών

## Contents:

- Warranty
- Packaging content
- Product overview
- Inflating instructions
- Adjusting accessories
- Deflating and storing
- Repairing small punctures

## Εγγύηση:

Σας ευχαριστούμε πολύ που επιλέξατε το προϊόν «SCK epsilon φουσκωτό SUP πακέτο». Συμπληρώστε στο έντυπο που κρατάτε στα χέρια σας τα στοιχεία:

Μοντέλο:		Ημερομηνία αγοράς:		Κατάστημα αγοράς:	
----------	--	--------------------	--	-------------------	--

Αποθηκεύστε την απόδειξη μαζί με τις οδηγίες για μελλοντική αναφορά. Είναι σημαντικό να διαβάσετε ολόκληρο το εγχειρίδιο και να εξοικειωθείτε με αυτό το προϊόν πριν αρχίσετε να το χρησιμοποιείτε.

Ο χρόνος εγγύησης για το φουσκωτό SUP είναι 1 χρόνος και αφορά εργοστασιακό πρόβλημα. Ο αντιπρόσωπος έχει το δικαίωμα να αρνηθεί μια εγγύηση εάν το προϊόν δείχνει υπερβολική φθορά ή κακή χρήση.

Σε περίπτωση εγγύησης θα χρειαστεί να επικοινωνήσετε με mail στο [service@sck.gr](mailto:service@sck.gr) και να στείλετε:

1. Την απόδειξη αγοράς, από οποιοδήποτε συνεργαζόμενο κατάστημα έχετε προμηθευτεί το προϊόν.
2. Ένα μικρό ιστορικό και περιγραφή του προβλήματος.
3. Φωτογραφίες.

Σε περίπτωση που το SUP χρειαστεί να αποσταλεί για να φροντιστεί από το τεχνικό τμήμα, τα έξοδα αποστολής τα αναλαμβάνει ο πελάτης.

## Τι αφορά η εγγύηση;

Η εγγύηση αφορά την φουσκωτή σανίδα SUP και όχι τα εξαρτήματα που περιλαμβάνονται στην συσκευασία, με εξαίρεση να είναι προβληματικά ή σπασμένα εξαρτήματα. Οτιδήποτε προκύψει σε

κάποιο εξάρτημα έπειτα από χρήση δεν αφορά εγγύηση.

Η εγγύηση αφορά λειτουργικά θέματα της σανίδας και όχι αισθητικά, όπως για παράδειγμα να φαίνεται η κόλλα σε ορισμένα σημεία, ή να φουσκώσει το αντιολισθητικό pad σε ένα ή περισσότερα σημεία, ή για οποιοδήποτε άλλο αισθητικό θέμα δεν προκύπτει ελάττωμα προϊόντος.

Πιθανά προβλήματα που αφορούν αντικατάσταση της σανίδας από εγγύηση είναι:

- Να χάνει αέρα από τις ραφές ή να ανοίξει στις ραφές.
- Να υπάρξει έντονη αλλοίωση στο σχήμα της σανίδας στον πρώτο χρόνο χρήσης.
- Να ξεκολλήσουν οι εσωτερικές ίνες της σανίδας (drop stitch).

Αυτό το προϊόν έχει σχεδιαστεί για συγκεκριμένη χρήση. Ο κατασκευαστής δεν μπορεί να είναι υπεύθυνος για θέματα που προκύπτουν από τροποποίηση. Συνιστούμε αυτό το προϊόν να μην τροποποιηθεί ή/και να χρησιμοποιηθεί για οποιαδήποτε άλλη εφαρμογή εκτός από αυτήν για την οποία έχει σχεδιαστεί.

## Warranty:

Thank you very much for choosing the product "SCK epsilon inflatable SUP package". Fill in the information in the form you are holding in your hands:

Model:		Date of purchase:		Store of purchase:	
--------	--	-------------------	--	--------------------	--

Save the receipt along with instructions for future reference. It is important that you read the entire manual and become familiar with this product before you start using it.

The warranty time for the inflatable SUP is 1 year and concerns a factory problem. The dealer has the right to refuse a warranty if the product shows excessive wear or misuse.

In case of guarantee you will need to contact by mail at [service@sck.gr](mailto:service@sck.gr) and send:

1. The purchase receipt, from any partner store you have obtained the product.
2. A brief history and description of the problem.
3. Photos.

In case the SUP needs to be sent to be taken care of by the technical department, the shipping costs are borne by the customer.

## What regards a warranty issue?

The warranty applies to the paddle board and not to the parts included in the package, unless if any is defective or broken by the box. Anything that occurs in a component after use, is not covered by the warranty.

The warranty relates to functional issues of the board and not aesthetics, such as the glue appearing in some places, or air bubbles under the non-slip pad in one or more places, or for any other aesthetic issue, there is no product defect and warranty is not applied.

Possible warranty issues are:

- To lose air from the seams or to open at the seams.
- To have a strong alteration in the shape of the board in the first year of use.
- Peel off the inner fibers of the board (drop stitch).

This product is designed for a specific use. The manufacturer cannot be responsible for issues arising from modification. We strongly recommend this product not be modified and/or used for any application other than that for which it was designed.

## Περιεχόμενο συσκευασίας

Το περιεχόμενο συσκευασίας εξαρτάται από το μοντέλο που έχετε στα χέρια σας. Σε περίπτωση που δεν είστε σίγουροι πιο μοντέλο έχετε, περάστε στην επισκόπηση του προϊόντος ώστε να μπορέσετε να δείτε πάνω στο SUP το μοντέλο.

Τα αξεσουάρ που περιλαμβάνονται μέσα στο πακέτο είναι ακριβώς τα ίδια για όλα τα μοντέλα της σειράς epsilon.

1. Σανίδα SUP, τυλιγμένη και ασφαλισμένη με ιμάντα.

2. Κουπί αλουμινίου μαύρο, ρυθμιζόμενο 165-215cm, σπαστό σε 3 μέρη.

3. Τρόμπα χειρός, διπλής ενεργείας με ενσωματωμένο μανόμετρο και ένδειξη πίεσης σε PSI ή bar.

4. Τσάντα πλάτης, με φερμουάρ και άνετο χώρο.

5. Safety leash, σπιράλ 10ft σε τυρκουάζ χρώμα.

6. Κιτ επισκευής

7. Οδηγίες χρήσης.



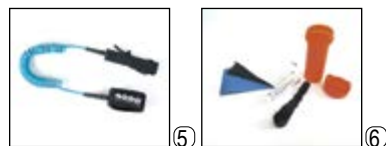
①



③



④



⑤ ⑥

## Επισκόπηση προϊόντος

Βαλβίδα Halkey Roberts για ασφαλές φούσκωμα-ξεφούσκωμα

4 ανοξείδωτα D-rings με λάστιχο για ασφαλή μεταφορά αντικειμένων

9 ή 10 ή 11 είναι το μέγεθος της σανίδας σε πόδια

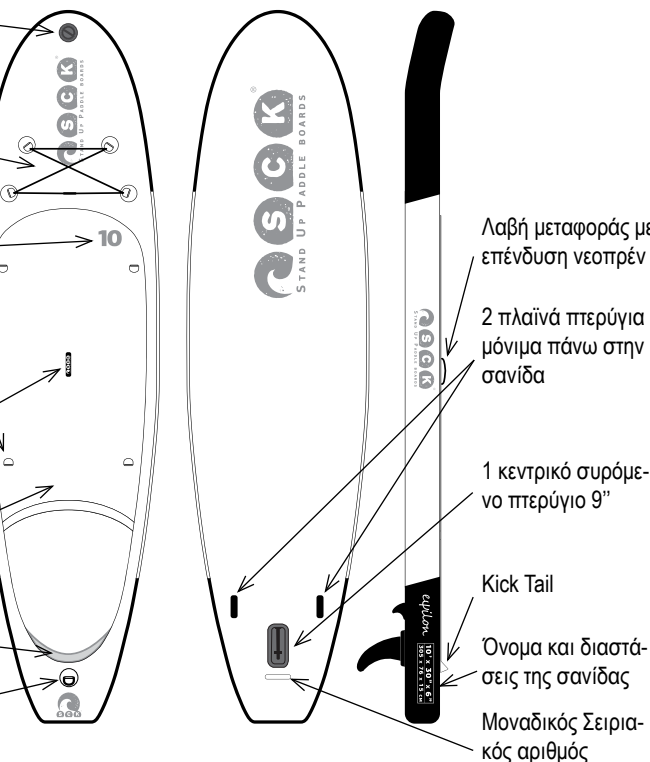
4 ανοξείδωτα D-rings για προσαρμογή καθίσματος καγιάκ

Λαβή μεταφοράς με επένδυση νεοπρέν

Αντιολισθητικό pad diamond emboss

Kick Tail

Ανοξείδωτο D-ring για προσαρμογή του safety leash



Μοντέλο	Διαστάσεις σανίδας	Μεγ. φορτίο	Όγκος	Μεγ. πίεση αέρα
SCKE9	9' x 30" x 5"   275 x 76 x 13 cm	98 kg	195 L	15 psi
SCKE10-21	10' x 30" x 5"   305 x 76 x 13 cm	115 kg	215 L	15 psi
SCKE11	11' x 32" x 5"   335 x 81 x 13 cm	130 kg	246 L	15 psi

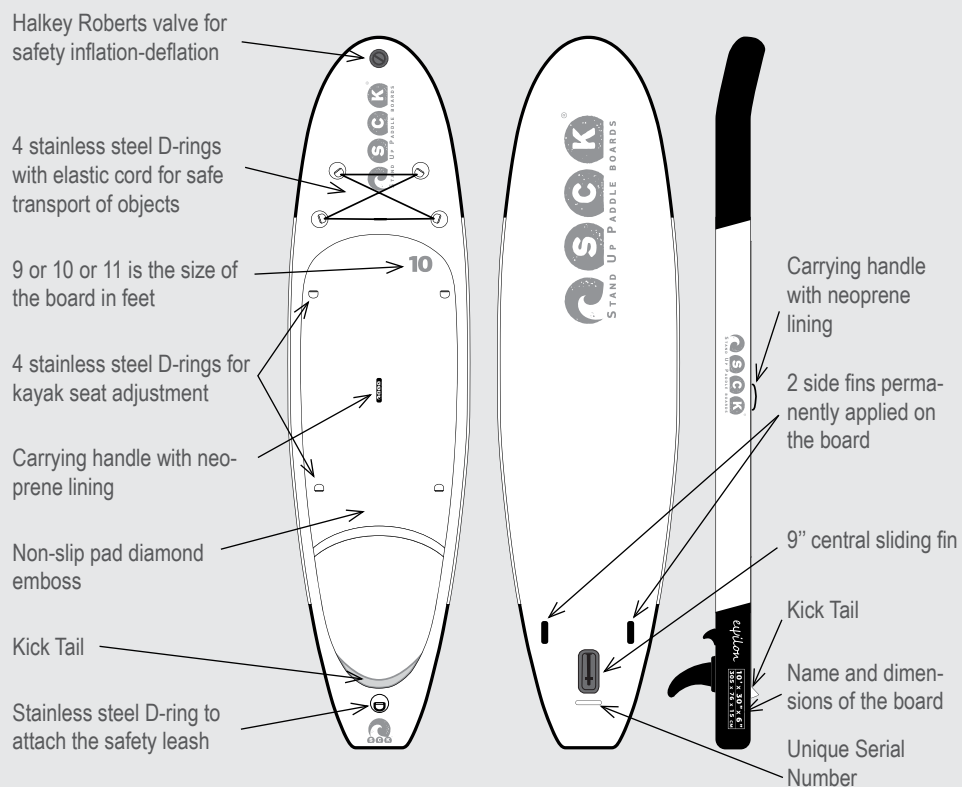
## Packaging content

The contents of the package depend on the model you have in your hands. In case you are not sure which model you have, go to the product overview so that you can see the model on the SUP.

The accessories included in the package are the same for all models in the epsilon series.

1. SUP board, wrapped and secured with a strap.
2. Aluminum paddle, black colored, adjustable 165-215cm, split in 3 parts.
3. Hand pump, dual energy with integrated pressure gauge and pressure displays in PSI or bar.
4. Backpack, with zipper and comfortable space.
5. Safety leash, spiral 10ft in turquoise color.
6. Repair kit.
7. User manual.

### Product overview



Model	Board dimensions	Max load	Volume	max Air pressure
SCKE9	9' x 30" x 5"   275 x 76 x 13 cm	98 kg	195 L	15 psi
SCKE10-21	10' x 30" x 5"   305 x 76 x 13 cm	115 kg	215 L	15 psi
SCKE11	11' x 32" x 5"   335 x 81 x 13 cm	130 kg	246 L	15 psi

### Οδηγίες για το φούσκωμα

1. Αφαιρέστε από την τσάντα την σανίδα και ξετυλίξτε την.

2. Συνδέστε τον σωλήνα της τρόμπας με την τρόμπρα στο σημείο πάνω στην λαβή.



3. Ξεκουμπώστε το καπάκι της βαλβίδας στην σανίδα και βεβαιωθείτε ότι το «κουμπί» είναι στην πάνω θέση.

4. Συνδέστε την τρόμπρα στη βαλβίδα με μια απλή ώθηση και γυρίστε δεξιόστροφα μέχρι να ασφαλίσει ο σωλήνας.



5. Σταθείτε με την τρόμπρα σε επίπεδο έδαφος και πατήστε και τα δύο υποστηρίγματα ποδιών, στη συνέχεια, αρχίστε να φουσκώνετε κάνοντας ήρεμες και γεμάτες κινήσεις πάνω-κάτω. Αυτό εξασφαλίζει ότι ο μέγιστος αέρας αντλείται σε κάθε κίνηση, ενώ δεν εξαντλήστε με την διαδικασία.



\* Η τρόμπρα είναι διπλής ενεργείας που σημαίνει ότι διοχετεύει αέρα καθώς πιέζετε και καθώς τραβάτε τις λαβές. Αυτό επιταχύνει την διαδικασία φουσκώματος. Όταν η πίεση της σανίδας φτάσει στα 7 psi πρέπει να ξεκουμπώσετε την βαλβίδα που βρίσκεται

πάνω στην τρόμπρα ώστε να γίνει μονής ενεργείας. Αν δεν γίνει αυτό υπάρχει κίνδυνος να καταστραφεί η τρόμπρα στην προσπάθεια φουσκώματος λόγω μεγάλης αντίστασης.



6. Μόλις φτάσετε την επιθυμητή πίεση, όπως φαίνεται στο μανόμετρο, αφαιρέστε το σωλήνα από τη βαλβίδα αριστερόστροφα με μια γρήγορη κίνηση.

\* Το μανόμετρο στην αρχή δεν θα δείχνει πίεση. Συνήθως η πίεση υφίσταται αφού πάρει σχήμα η σανίδα και εμφανίζει αμέσως πίεση μεταξύ 1 και 7 psi. Αν δεν βλέπετε πίεση στο μανόμετρο, μάλλον η σανίδα θέλει περισσότερο φούσκωμα.

ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Φουσκώνοντας το SUP στη μέγιστη πίεση, είναι αυτό που του δίνει ακαμψία. Προτεινόμενη πίεση 13-15 psi.

Αν πρέπει να αφήσετε την σανίδα στον ήλιο για ώρα, αφαιρέστε λίγο αέρα για να την προστατέψετε από υπέρ φούσκωμα λόγω διαστολής του αέρα.

### Instructions for inflating

1. Remove the board from the bag and unroll it.

2. Connect the pump hose to the pump at the insert on the handle.

3. Unclip the valve cover on the board and make sure the "button" is in the up position.

4. Connect the pump to the valve with a simple push and turn it clockwise until the hose locks.

5. Stand with the pump on flat ground and press both foot brackets, then start to inflate by making calm and full movements up and down. This ensures that maximum air is pumped at every move, while not exhaust yourself with the process.

\* The pump is dual energy which means that it directs air as you push and as you pull the handles. These speeds up the inflation process. When the board pressure reaches 10 psi you must unbutton the valve located on the pump to make it single action. Failure to do so may result damaging the pump due to high resistance.

6. Once you reach the desired pressure, as shown on the pressure gauge, remove the

hose from the valve counterclockwise with a quick motion.

\* The pressure gauge at the beginning will not show pressure. Usually, the pressure exists after the board takes shape and immediately shows a pressure from 1 to 7 psi. If you do not see pressure on the pressure gauge, the board probably needs more inflation.

TIP: Inflating the SUP to maximum pressure is what gives it rigidity. Recommended pressure 13-15 psi.

If you must leave the board in the sun for long time, remove some air to protect it from over-inflating due to air expansion.

## Ρύθμιση εξαρτημάτων

### Πτερύγιο:

1. Σύρετε το πτερύγιο στην υποδοχή του πτερυγίου. Η μύτη του πτερυγίου πρέπει να βλέπει στην πίσω μεριά του καγιάκ. *Μόνο αν το βάλετε σωστά θα μπορέσετε να το κουμπώσετε.*

2. Κουμπώστε την ασφάλεια με το δοντάκι προς τα πάνω. Αυτό ασφαλίσει το πτερύγιο στη θέση του.



### Safety Leash:

1. Λύστε το σχοινί που υπάρχει στην μία άκρη του leash.

2. Περάστε το σχοινί από το D-ring στην πίσω μεριά της σανίδας και κάντε έναν αντίστοιχο κόμπο.



3. Ανοίξτε τα βέλκρο του leash, περάστε το από το σχοινί και ασφαλίστε ξανά.

4. Με αυτόν τον τρόπο εφαρμόζετε κάθε φορά το leash χωρίς να χρειάζεται να λύσετε το σχοινί από την σανίδα.

### Κουπί

1. Κουμπώστε τους αλουμιένιους σωλήνες του κουπιού όπως φαίνεται στην φωτογραφία.

2. Για να ρυθμίσετε το ύψος, σταθείτε σε επίπεδο έδαφος ακουμπήστε την λεπί-

δα του κουπιού στα δάχτυλα του ποδιού σας και πιάστε την λαβή. Ανοίξτε το γλωσσίδι και τραβήξτε την λαβή έτσι ώστε το χέρι σας να κάνει μια αμβλεία γωνία.



3. Κλείστε το γλωσσίδι και φροντίστε η λαβή με την λεπίδα να είναι ευθυγραμμισμένες.

\* Αν το κλείστρο του κουπιού δεν σφίγγει επαρκώς με αποτέλεσμα να χάνετε η ρύθμιση του επιθυμητού ύψους, τότε ανοίξτε το γλωσσίδι και κάντε μια πλήρη περιστροφή δεξιόστροφα. Θα είναι αρκετό για να σφίξει και να ασφαλίσει την ρύθμιση του ύψους.



### Adjusting components

#### Fin:

1. Slide the fin into the fin box. The tip of the fin must be facing the back of the board. *Only if you put it right you will be able to secure it with the safety pin.*

2. Click the safety pin with the tooth up. This secures the fin in place.

#### Safety Leash:

1. Loosen the rope at one end of the leash.  
2. Pass the rope through the D-ring to the back of the board and make a knot.

### Paddle:

1. Fasten the paddle aluminum tubes as shown in the photo.

2. To adjust the height, stand on level ground, rest the paddle blade on your toes and grasp the handle. Open the tab and pull the handle so that your hand makes a blunt angle.

3. Close the tab and make sure the handle with the blade is aligned.

\* If the paddle shutter does not tighten enough so that you lose the paddle setting, then open the tab and make a full clockwise rotation. It will be enough to tighten and secure the height adjustment.

### Ξεφούσκωμα

1. Αφαιρέστε πρώτα το πτερύγιο και όποιον άλλον εξοπλισμό έχετε εφαρμοσμένο πάνω στην σανίδα.

2. Ανοίξτε το καπάκι της βαλβίδας. Πατήστε το κουμπί εσωτερικά της βαλβίδα και γυρίστε το μισή στροφή προς τα δεξιά για να παραμείνει η βαλβίδα ανοιχτή.

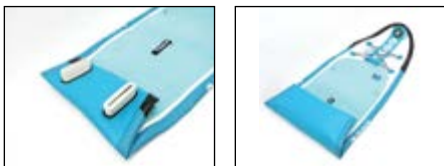
**! Προσοχή !** Ο αέρας θα βγει αμέσως και με δύναμη. Μην έχετε το πρόσωπό σας πάνω από την βαλβίδα.



3. Αρχίστε να διπλώνετε την σανίδα από την αντίθετη μεριά που είναι η βαλβίδα. Χρησιμοποιήστε τα πτερύγια ως οδηγό.

\* Προτείνουμε να έχετε κρατήσει τα προ-

στατευτικά των πλαϊνών πτερυγίων για να προστατεύσετε το παντ από το να κάνει σημάδια.



4. Χρησιμοποιήστε τον ιμάντα για να δέσετε το διπλωμένο SUP ώστε να μπει στην τσάντα πιο εύκολα.

## Πακετάρισμα

Για ένα ανθεκτικό προϊόν σε βάθος χρόνου, προσέξτε τα παρακάτω:

1. Πλύνετε την σανίδα και όλα τα εξαρτήματα με γλυκό νερό και φροντίστε να στεγνώσουν καλά πριν την αποθήκευση.

\* Το κουτί πρέπει να αποσυναρμολογηθεί και να πλυθεί καλά μέσα-έξω για να βεβαιώσουμε ότι δεν έχουν μείνει άλατα ή άμμος που μπορεί να προκαλέσουν φθορά.



\*\* Αποσυνδέστε τον σωλήνα από την τρόμπα για να τον προστατεύσετε από φθορά.



2. Πριν αποθηκεύσετε την σανίδα βεβαιωθείτε ότι είναι καθαρή από άμμο και πέτρες, γιατί μπορεί να προκαλέσουν φθορά.

3. Όταν αποθηκεύετε στην τσάντα του καλό είναι να είναι χαλαρά διπλωμένο και δεμένο ώστε να προστατευτεί το σχήμα του και οι ραφές του.

4. Αν το αποθηκεύετε φουσκωμένο αποφύγετε την έκθεση στον ήλιο και στις εξωτερικές καιρικές συνθήκες για μεγάλο χρονικό διάστημα και αφήστε το SUP με λιγότερο αέρα από τον συνιστώμενο.

## Deflation

1. First remove the fin and any other equipment you have applied to the board.

2. Open the valve cover. Press the button inside the valve and make half a to the right to keep the valve open.

**! Caution !** The air will come out immediately and with force. Do not have your face above the valve.

3. Start folding the board on the opposite side which is the valve. Use the fins as a guide.

\* We recommend that you keep the protectors of the side fins to protect the pad from making marks.

4. Use the strap to tie the folded SUP so that it fits snugly into the bag.

## Packing

For a durable product in the long run, pay attention to the following:

1. Wash the board and all components with fresh water and make sure they dry well before storage.

\* The paddle must be disassembled and thoroughly washed inside and out to make sure there are no salts or sand left that can cause damage.

\*\* Disconnect the hose from the pump to protect it from wear.

2. Before storing the board, make sure it is free of sand and stones, as it may cause damage.

3. When storing it in the bag, it is good that it is loosely folded and tied to protect its shape and its seams.

4. If you store it inflated, avoid exposure to the sun and outside weather conditions for a long time and leave the SUP with less air than recommended.

## Επιδιόρθωση μικρών τρυπών

Ένα κιτ επισκευής συμπεριλαμβάνεται στο πακέτο. Περιέχει PVC ύφασμα επισκευής, κόλλα και κλειδί βαλβίδας. Για επισκευή ακολουθήστε τα εξής βήματα:

1. Κόψτε το ύφασμα μεγαλύτερο κατά 3cm πέρα από όλες τις άκρες του σκισίματος και στρογγυλέψτε τις γωνίες. Οι τετράγωνες γωνίες είναι πιο πιθανό να ξεκολλήσουν.

2. Σχεδιάστε το περίγραμμα του επιθέματος στην επιφάνεια προς επισκευή με ένα μολύβι.

3. Καθαρίστε και στεγνώστε τις δύο επιφάνειες (το σημείο επισκευής και το μπάλωμα).

4. Εφαρμόστε δύο ομοιόμορφες, λεπτές στρώσεις της κόλλας που παρέχεται και στις δύο επιφάνειες. Αφήστε την κόλλα να στεγνώσει 5-10 λεπτά, για να φτάσει σε ένα «κολλώδες» μη υγρό στάδιο.

5. Όταν και οι δύο επιφάνειες είναι ακόμα κολλώδεις, είστε έτοιμοι να ολοκληρώσετε την επισκευή. Μόλις ακουμπήσουν οι επιφάνειες δεν μπορείτε να επανατοποθετήσετε το έμπλαστρο, γι' αυτό ακουμπήστε με προσοχή τις δύο επιφάνειες μεταξύ τους.

6. Πιέστε σχολαστικά την επιφάνεια του επιθέματος, για να αποφύγετε να εγκλωβιστεί αέρας.

7. Εφαρμόστε βάρος στο σημείο της επισκευής και αφήστε το για περίπου μία μέρα.

8. Η πλήρης σκλήρυνση του δεσμού θα διαρκέσει περίπου 24 ώρες. Μην φουσκώσετε την σανίδα νωρίτερα.

## Χάνει αέρα γύρω από την βαλβίδα

Αν το SUP χάνει αέρα γύρω από την βαλβίδα το μόνο που χρειάζεται είναι σφίξιμο της βαλβίδας χρησιμοποιώντας το ιδικό εργαλείο που βρίσκετε μέσα στο κιτ-επισκευής. Αυτό πρέπει να γίνει όσο η σανίδα είναι φουσκωμένη και ιδανικά στο νερό για να μπορείτε να ελέγχετε πόσο θα το σφίξετε. Σφίξτε μαλακά και μόνο όσο χρειάζεται για να σταματήσει η διαρροή.

## Προειδοποίηση

- Εκτελέστε όλες τις επισκευές σας σε καλά αεριζόμενο χώρο.
- Αποφύγετε την εισπνοή τοξικών ατμών.
- Αποφύγετε την επαφή με κόλλα.
- Κρατήστε όλα τα υλικά επισκευής μακριά από παιδιά.

## Repairing small punctures

A repair kit comes with your board. It contains repair fabric, adhesive and a valve wrench. To make a repair, follow these steps:

1. Cut your patch to extend 3cm beyond all edges of the tear. Round the corners of the patch. Square corners are more likely to snag and lead to peeling.
2. Trace the outline of the patch on the damaged surface with a pencil.
3. Clean the surfaces.
4. Apply two even, thin coats of the adhesive provided to both surfaces. Allow the adhesive to dry 5-10 minutes, to the “tacky” not wet, stage.
5. When both of the surfaces are still tacky, you are ready to complete the patch.
6. This is a contact adhesive and once the surfaces touch you cannot reposition the patch, so carefully align it before bonding the two surfaces together.
7. “Roll” the patch onto the board surface to

prevent trapping air under the patch.

8. Apply pressure to the repair point to ensure a solid bond and leave it for about 24 hours. Do not put air pressure in the chamber before that time.

## Air leak around the valve

If the SUP loses air around the valve all you need to do is tighten the valve using the special tool inside the repair kit. This should be done while the board is inflated and ideally in the water so you can control how tight it will be. Tighten gently and just enough to stop the leak.

## Warning

- Perform all of your repairs in a well ventilated area.
- Avoid inhaling toxic vapors.
- Avoid contact with adhesive.
- Keep all repair materials away from the reach of children.

## Προσοχή

Η κωπηλασία μπορεί να είναι επικίνδυνη και σωματικά απαιτητική. Όποιος χρησιμοποιεί αυτό το προϊόν ενδέχεται να διατρέχει κίνδυνο σοβαρού τραυματισμού ή θανάτου. Χρησιμοποιήστε την κοινή λογική και τηρήστε τους ισχύοντες νόμους για τα σκάφη. Τα SUP δεν προορίζονται ως συσκευές διάσωσης. Να χρησιμοποιείτε πάντα PFD (προσωπική συσκευή επίπλευσης / Σωσίβιο) όταν το χρησιμοποιείτε. Μην χρησιμοποιείτε το SUP σε ορμητικά ποτάμια ή σε θυελλώδεις συνθήκες. Λάβετε υπόψη ότι οι καιρικές συνθήκες και οι συνθήκες του νερού μπορούν να αλλάξουν γρήγορα. Ποτέ μην χρησιμοποιείτε ναρκωτικά ή αλκοόλ πριν ή κατά τη χρήση αυτού του προϊόντος.

## Warning

*Paddle sports can be dangerous and physically demanding. Anyone using this product may be at risk of serious injury or death. Use common sense and observe applicable water craft laws. Those paddle boards are not intended as lifesaving devices. Always use a PFD (personal flotation device) when using the board. Do not use this product in white water or stormy conditions. Be aware that weather and water conditions can change rapidly. Never use drugs or alcohol before or during use of this product.*